

# Saisonkalender Gemüse

EGV | OBST & GEMÜSE

Die größte Vielfalt an saisonalem Gemüse finden wir im Sommer vor. Doch auch im Winter werden zahlreiche Sorten geerntet, die sich auch gut über die kalten Wintermonate hinweg lagern lassen. Die kleinste Auswahl an frischem Gemüse haben wir im Frühling.

Saisonkalender Gemüse	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Aubergine												
Blumenkohl												
Bohnen, grüne												
Bohnen, dicke												
Brokkoli												
Butterrüben												
Champignons												
Erbsen												
Fenchel												
Grünkohl												
Gurke / Salatgurke												
Kartoffeln												
Kohlrabi												
Kürbis												
Lauch / Porree												
Lauch- / Frühlingszwiebeln												
Mais												
Mangold												
Möhren / Karotten												
Paprika												
Pastinaken												
Radieschen												
Rosenkohl												
Rote Beete												
Rotkohl												
Schwarzwurzeln												
Spargel												
Spinat												
Spitzkohl												
Staudensellerie												
Steckrüben												
Tomaten												
Topinambur												
Weißkohl												
Wirsingkohl												
Zucchini												
Zuckerschoten												
Zwiebeln												